

TP. HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN NHÀ TRẺ
Tuần lễ từ ngày 15-07-2019 đến ngày 19-07-2019

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Bún tôm	- Canh: Khoai mỡ nấu thịt - Mặn: Cá nhúng bột chiên - Tráng miệng: Saboche	- Bánh canh hải sản - Nước cam	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Soup bí đỏ	- Canh: Soup rau củ nấu thịt - Mặn: Bò nấu bate - Tráng miệng: Đu đủ	- Nui nấu tôm - Nước dâu	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Hủ tiếu cá	- Canh: Mướp nấu nghêu - Mặn: Chả tôm hấp - Tráng miệng: Nho	- Bún bò Huế - Nước mát	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Miến gà	- Canh: Cải thảo nấu tôm - Mặn: Cà ri thịt heo - Tráng miệng: Xoài	- Cháo lươn đậu xanh - Nước chanh dây	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Cà chua, đậu hủ nấu tôm - Mặn: Cá lóc kho thơm - Tráng miệng: Chuối	- Bánh hura - Nước tắc	- Bánh flan

Cấp dưỡng nấu chín:

Người duyệt thực đơn: